

## LEPIEJ WIEDZIEĆ NA PEWNO

### SCREENING DIAGNOSTYKA OTYŁOŚCI

#### SCREENING DIAGNOSTYKA OTYŁOŚCI

## Jak odpowiednio przygotować się do badań w ramach programu Screening Diagnostyka Otyłości?

Drogi Pacjencie!

Wkrótce zostaniesz poddany badaniom w ramach programu Screening Diagnostyka Otyłości, którego głównym celem jest zdefiniowanie przyczyn i skutków otyłości. W związku z tym chcielibyśmy prosić o przygotowanie się do badań według poniższych wskazówek.

W dniu przybycia do Szpitala należy być na czczo, zaś poprzedniego dnia zalecane jest zastosowanie diety lekkostrawnej, tj. bez zwiększonej objętości tłuszczu.

Dodatkowo trzeba przynieść ze sobą materiał do badania na:

- **mocz** – poranną próbkę z dnia badań (mocz należy pobrać ze środkowego strumienia).

Pojemniczki na mocz można otrzymać w Szpitalu Medicover lub kupić w każdej aptece.

Z wyrazami szacunku  
Zespół Szpitala Medicover

## **LEPIEJ WIEDZIEĆ NA PEWNO**

### **SCREENING DIAGNOSTYKA OTYŁOŚCI**

## **Gastroskopia**

**Gastroskopia jest badaniem pozwalającym lekarzowi na bezpośrednie oglądanie śluzówki żołądka, odźwiernika i dwunastnicy.**

Badanie przeprowadza się przy użyciu endoskopu, elastycznej rurki z torami wizyjnymi pozwalającymi na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego na kolorowym monitorze. Ważną zaletą endoskopu jest możliwość w toku jednego zabiegu oceny stanu śluzówki, jak i pobrania do dalszego badania niewielkiego wycinka tkanki budzącej podejrzenie zmian chorobowych.

Badania dodatkowe nie są konieczne (chyba, że lekarz zaleci inaczej).

#### **Sposób przygotowania do badania:**

- Na 8 godzin przed badaniem nie należy nic jeść.
- Na 4 godziny przed badaniem nie należy nic pić, palić papierosów, żuć gumy.
- U pacjentów obciążonych ryzykiem, w tym u osób ze sztucznymi zastawkami serca, po przebyciu zapalenia wsierdza, z protezą naczyniową lub ze znacznie obniżoną liczbą krwinek białych bezpośrednio przed badaniem może być niezbędne podanie antybiotyku.
- Decyzję o konieczności i sposobie podania antybiotyku podejmuje lekarz kierujący na badanie. Badanie nie może być wykonane bez pisemnej zgody pacjenta.
- Przed badaniem należy wyjąć protezy zębowe.

#### **Przebieg badania:**

Przed wprowadzeniem endoskopu lekarz bądź pielęgniarka znieczula gardło poprzez użycie odpowiedniego środka znieczulającego w sprayu. Złagodzenie nieprzyjemnych objawów występujących podczas badania ułatwia skupienie się na spokojnym, głębokim oddychaniu. Właściwy rytm oddechu sprawia, że badanie jest łatwiejsze do zniesienia dla pacjenta i pozwala lekarzowi na dokładniejsze zbadanie przewodu pokarmowego.

#### **Po badaniu:**

- Przez dwie godziny po badaniu nie należy jeść, pić oraz palić.
- Jeśli zastosowane były środki znieczulające i/lub nasenne przeciwwskazane jest prowadzenie pojazdów przez kilka godzin po badaniu.

## LEPIEJ WIEDZIEĆ NA PEWNO

### SCREENING DIAGNOSTYKA OTYŁOŚCI

## Spirometria

Badanie polega na pomiarze maksymalnej ilości powietrza, które pacjent może nabrać i wypuścić z płuc oraz na pomiarze szybkości przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Spirometria jest badaniem nieinwazyjnym.

#### Sposób przygotowania do badania:

- Na badanie należy zgłosić się w dobrym stanie ogólnym, jeśli lekarz nie zalecił inaczej.
- Należy powstrzymać się od palenia tytoniu na 24 godziny przed badaniem (minimum 2 godziny!, jeśli stanowi to dużą trudność).
- Na 30 minut przed badaniem powinno się powstrzymać od wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego.
- Nie zaleca się także spożywania obfitych posiłków, picia mocnej herbaty, kawy ani coca-coli w ciągu 2 godzin przed badaniem.
- Na badanie najlepiej założyć luźne ubranie niekrępujące ruchów klatki piersiowej, a przed samym zdjęć krawat czy marynarkę.
- Należy indywidualnie ustalić z lekarzem kierującym na badanie, jakie z przyjmowanych leków można stosować w dniu badania, a jakie należy odstawić.

Odpowiednie przygotowanie do badania pozwoli otrzymać w pełni wartościowy wynik badania.

## USG jamy brzusznej

### Czym jest badanie USG jamy brzusznej ?

USG jamy brzusznej to nieinwazyjne badanie obrazowe z użyciem fal ultradźwiękowych. Ultradźwięki umożliwiają uwidocznienie m.in. narządów i tkanek miękkich. Można ocenić ich wielkość, kształt oraz położenie. Badanie wykonuje się najczęściej w pozycji leżącej, na plecach. Lekarz pokrywa skórę specjalnym żelem w celu uzyskania pełnego kontaktu głowicy aparatu ze skórą i wyeliminowania pęcherzyków powietrza. Substancja ta jest obojętna dla skóry i łatwo się

## LEPIEJ WIEDZIEĆ NA PEWNO

### SCREENING DIAGNOSTYKA OTYŁOŚCI

zmywa wodą z mydłem. Przesuwając głowicę aparatu uzyskuje się na ekranie monitora obrazy całego badanego narządu. Podczas badania USG jamy brzusznej możliwa jest również ocena pęcherza moczowego (u mężczyzn także gruczołu krokowego) pod warunkiem, że pęcherz moczowy jest wypełniony.

### Do USG jamy brzusznej należy się odpowiednio przygotować.

#### Dzień przed badaniem:

Stosuj dietę lekkostrawną, z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców i ciemnego pieczywa. Dodatkowo możesz przyjąć lek, który ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, ponieważ jest ono przeszkodą dla ultradźwięków, np. Espumisan, Eputicon lub podobne, 3 x dziennie 2 kapsułki. Można go kupić w aptece bez recepty. Jest on szczególnie wskazany na 3 dni przed badaniem u pacjentów z tendencją do zapać i wzdęć brzucha.

#### Jeżeli badanie odbywa się do godz. 12:00:

Zgłoś się na badanie na czczo.

Ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie spożyj do godziny 18.

#### Jeżeli badanie odbywa się po godz. 12:00, to na co najmniej 6 godzin przed badaniem:

- Nie przyjmuj pokarmów.
- Nie pij innych płynów poza niesłodzoną wodą niegazowaną. W szczególności nie pij kawy i mocnej herbaty.
- Nie pal tytoniu.
- Nie żuj gumy.
- Dodatkowo, możesz przyjąć np. Espumisan, Eputicon lub podobne, 3 x 2 kapsułki w ciągu dnia.

#### Aby umożliwić ocenę pęcherza moczowego na 1–2 godz. przed badaniem:

Wypij 1 do 4 szklanek niegazowanej wody i nie oddawaj moczu. Ilość wypitego płynu potrzebna do wypełnienia pęcherza jest zależna od czynników indywidualnych. Wypełnij pęcherz w taki sposób, aby był średnio wypełniony, ale nie maksymalnie.

Podczas wykonywania USG jamy brzusznej możesz zostać poproszona/y o opróżnienie pęcherza.