



DLA AKTYWNYCH

PRZEGLĄD STANU ZDROWIA DLA DOROSŁYCH

Przeгляд Stanu Zdrowia „Dla Aktywnych” to propozycja dla osób uprawiających sport amatorsko oraz dla tych, które planują zacząć ćwiczyć.

Produkt ten jest szczególnie polecany osobom, które:

- Uprawiają już sport, ale zastanawiają się, czy odpowiednio dawkują wysiłek
- Odczuwają dolegliwości w czasie lub po wysiłku, przeżyły kontuzje i urazy przeciążeniowe
- Otrzymały od lekarza zalecenie treningu zdrowotnego z powodu nadciśnienia lub podwyższonego cholesterolu, ale nie wiedzą jak zacząć ćwiczyć
- Dopiero chcą zmienić swój styl życia na zdrowszy i zacząć się ruszać

KORZYŚCI Z REALIZACJI PROGRAMU:

- Ocena układu sercowo-naczyniowego i układu ruchu podczas 2 wizyt w Centrum Medicover

Pierwsza wizyta:

- Badania laboratoryjne (badanie ogólne moczu, morfologia, glukoza, lipidogram, kreatynina) oraz badania serca (EKG, echo serca)

Wizyta druga – konsultacje medyczne:

- Kardiolog ocenia wyniki badań i wydaje opinię odnośnie zalecanego poziomu i rodzaju wysiłku fizycznego
- Fizjoterapeuta ocenia układ ruchu oraz przeprowadza instruktaż jak uniknąć przeciążeń i kontuzji podczas treningów

CENA PRZEGLĄDU: 499 zł