

ŚWIADOMY MĘŻCZYŻNA

PRZEGLĄD STANU ZDROWIA DLA DOROSŁYCH

Zaawansowany Przegląd Stanu Zdrowia dla Mężczyzn „Świadomy Mężczyzna” to propozycja dla wszystkich mężczyzn, niezależnie od wieku, którzy chcą kompleksowo zadbać o swoje zdrowie.

Program ten szczególnie polecany jest panom po 35. roku życia, zwłaszcza tym, u których istnieje zwiększone ryzyko zachorowania na raka ze względu na występowanie rodzinne nowotworów.

Zaawansowany Przegląd Stanu Zdrowia dla Mężczyzn „Świadomy Mężczyzna” pozwala na:

- kompleksową ocenę stanu zdrowia
- możliwość wczesnego wykrycia chorób serca i układu krążenia, cukrzycy, chorób układu krwiotwórczego, nerek i wątroby, zaburzeń funkcjonowania tarczycy oraz chorób tego narządu, w tym nowotworów
- ocenę prostaty w kierunku przerostu i nowotworu, wykrywanie nieprawidłowości w budowie i funkcji jamy brzusznej i układu moczowego, w tym zmian nowotworowych i torbieli oraz zakażeń organizmu przebiegających bezobjawowo
- uzyskanie rekomendacji lekarskich dotyczących m.in.: dalszej diagnostyki i leczenia wykrytych nieprawidłowości, zaleceń dietetycznych i innych zmian dotyczących stylu życia, niezbędnych w celu zapobiegania chorobom oraz utrzymania dobrego zdrowia i samopoczucia

Zaawansowany Przegląd Stanu Zdrowia dla Mężczyzn „Świadomy Mężczyzna” obejmuje:

- badania krwi w kierunku chorób krwi i stanów zapalnych
- badania krwi w kierunku czynników ryzyka chorób serca i naczyń
- EKG spoczynkowe diagnozujące zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca
- badanie laboratoryjne w kierunku cukrzycy
- badania hormonalne tarczycy
- badanie USG tarczycy diagnozujące zapalenie, wole i nowotwory gruczołu tarczowego
- badania krwi oceniające funkcje wątroby
- badania laboratoryjne oceniające funkcje nerek
- badanie krwi w kierunku zakażenia wirusami zapalenia wątroby typu B i C
- badanie krwi w kierunku zakażenia wirusem HIV
- badanie USG pozwalające rozpoznać nieprawidłowości w budowie i funkcji narządów wewnętrznych, w tym zmiany nowotworowe i torbiele
- ocenę USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne w kierunku przerostu
- badania krwi w kierunku raka gruczołu krokowego
- badanie lekarskie
- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu pasa, wyliczenie BMI
- ocenę ryzyka cukrzycy i chorób układu krążenia
- poradnictwo dotyczące profilaktyki chorób
- omówienie wyników badań i rekomendacje

PRZEGLĄDY STANÓW ZDROWIA – PORÓWNANIE PROGRAMÓW

	Zakres usług	Dbam o Siebie	Świadoma Kobieta	Świadomy Mężczyzna	Zdrowy Uczeń	Moc Zdrowia
Ocena układu krwiotwórczego	badania krwi w kierunku chorób krwi i stanów zapalnych	✓	✓	✓	✓	✓
Ocena układu sercowo-naczyniowego	badania krwi w kierunku czynników ryzyka chorób serca i naczyń	✓	✓	✓	✓	✓
	EKG spoczynkowe diagnozujące zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca	✓	✓	✓		✓
	USG tętnic szyjnych oceniające stopień zwężenia i zagrożenie udarem mózgu					✓
	test wysiłkowy EKG diagnozujący niedokrwienie serca					✓
	Echo serca wykrywające wady serca i nieprawidłowości w funkcji mięśnia sercowego					✓
	tomografia komputerowa naczyń wieńcowych wykrywająca obecność zmian miażdżycowych					✓
Ocena metabolizmu	badanie laboratoryjne w kierunku cukrzycy	✓	✓	✓	✓	✓
	badania hormonalne tarczycy	✓	✓	✓	✓	✓
	badanie USG tarczycy diagnozujące zapalenie, wole i nowotwory gruczołu tarczowego		✓	✓		
Ocena wątroby i funkcji nerek	badania krwi oceniające funkcje wątroby	✓	✓	✓		✓
	badania laboratoryjne oceniające funkcje nerek	✓	✓	✓	✓	✓
	badanie mikroalbuminurii w kierunku wczesnego uszkodzenia nerek					✓
Wykrywanie zakażeń bezobjawowych	badanie krwi w kierunku zakażenia wirusami zapalenia wątroby typu B i C	✓	✓	✓		✓
	badanie krwi w kierunku zakażenia wirusem HIV	✓	✓	✓		✓
	badanie krwi w kierunku boreliozy					✓
Ocena narządów jamy brzusznej i układu moczowego	badanie USG pozwalające rozpoznać nieprawidłowości w budowie i funkcji narządów wewnętrznych, w tym zmiany nowotworowe i torbiele		✓	✓	✓	✓
	badanie laboratoryjne w kierunku raka jelita grubego					✓
Ocena narządów rozrodczych żeńskich i piersi	konsultacja i badanie ginekologiczne		✓			✓
	badanie cytologiczne w kierunku wczesnego wykrycia raka szyjki macicy		✓			✓
	badanie USG narządów rozrodczych żeńskich w kierunku nieprawidłowości budowy i funkcji oraz nowotworów		✓			✓
	ocena USG/mammograficzna sutka w kierunku wczesnego wykrywania raka		✓			✓
	badania laboratoryjne w kierunku predyspozycji do wystąpienia raka sutka, jajnika i szyjki macicy					✓
Ocena narządów rozrodczych męskich	ocena USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne w kierunku przerostu			✓		✓
	badania krwi w kierunku raka gruczołu krokowego			✓		✓
	badanie USG gruczołu krokowego i jąder w kierunku przerostu i nowotworów					✓
Diagnostyka przewlekłych chorób układu oddechowego	spirometria w kierunku wykrycia m.in. astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc					✓
	RTG klatki piersiowej w kierunku stanów zapalnych, nowotworów					✓
Ocena całego organizmu	rezonans magnetyczny całego ciała wykrywający wady rozwojowe, nowotwory, procesy zapalne, zmiany niedokrwienne, degeneracyjne i pourazowe					✓
Konsultacja internisty lub pediatry lub lekarza medycyny rodzinnej	badanie lekarskie	✓	✓	✓	✓	✓
	pomiar ciśnienia tętniczego	✓	✓	✓	✓	✓
	pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu pasa, wyliczenie BMI	✓	✓	✓	✓	✓
	ocena ryzyka cukrzycy i chorób układu krążenia	✓	✓	✓	✓	✓
	poradnictwo dotyczące profilaktyki chorób	✓	✓	✓	✓	✓
	omówienie wyników badań i rekomendacje	✓	✓	✓	✓	✓