

ŚWIADOMA KOBIEȚA

PRZEGLĄD STANU ZDROWIA DLA DOROSŁYCH

Zaawansowany Przegląd Stanu Zdrowia dla Kobiet „Świadoma Kobieta” to propozycja skierowana do wszystkich kobiet zainteresowanych szczegółową oceną stanu swojego zdrowia.

Program ten szczególnie polecany jest paniom po 35. roku życia, zwłaszcza tym, u których istnieje zwiększone ryzyko zachorowania na raka ze względu na występowanie rodzinne nowotworów.

Zaawansowany Przegląd Stanu Zdrowia dla Kobiet „Świadoma Kobieta” pozwala na:

- kompleksową ocenę stanu zdrowia
- możliwość wczesnego wykrycia chorób serca i układu krążenia, cukrzycy, chorób układu krwiotwórczego, nerek i wątroby, zaburzeń funkcjonowania tarczycy oraz chorób tego narządu, w tym nowotworów
- ocenę budowy, funkcji oraz wczesne wykrycie nowotworów narządów rozrodczych i piersi, ocenę narządów jamy brzusznej i układu moczowego, w tym diagnostykę zmian nowotworowych i torbieli oraz wykrywanie zakażeń organizmu przebiegających bezobjawowo
- uzyskanie rekomendacji lekarskich dotyczących m.in.: dalszej diagnostyki i leczenia wykrytych nieprawidłowości, zaleceń dietetycznych i innych zmian dotyczących stylu życia, niezbędnych w celu zapobiegania chorobom oraz utrzymania dobrego zdrowia i samopoczucia

Zaawansowany Przegląd Stanu Zdrowia dla Kobiet „Świadoma Kobieta” obejmuje:

- badania krwi w kierunku chorób krwi i stanów zapalnych
- badania krwi w kierunku czynników ryzyka chorób serca i naczyń
- EKG spoczynkowe diagnozujące zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca
- badanie laboratoryjne w kierunku cukrzycy
- badania hormonalne tarczycy
- badanie USG tarczycy diagnozujące zapalenie, wole i nowotwory gruczołu tarczowego
- badania krwi oceniające funkcje wątroby
- badania laboratoryjne oceniające funkcje nerek
- badanie krwi w kierunku zakażenia wirusami zapalenia wątroby typu B i C
- badanie krwi w kierunku zakażenia wirusem HIV
- badanie USG pozwalające rozpoznać nieprawidłowości w budowie i funkcji narządów wewnętrznych, w tym zmiany nowotworowe i torbiele
- konsultację i badanie ginekologiczne
- badanie cytologiczne w kierunku wczesnego wykrycia raka szyjki macicy
- badanie USG narządów rozrodczych żeńskich w kierunku nieprawidłowości budowy i funkcji oraz nowotworów
- ocenę USG/mammograficzną sutka w kierunku wczesnego wykrywania raka
- badanie lekarskie
- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu pasa, wyliczenie BMI
- ocenę ryzyka cukrzycy i chorób układu krążenia
- poradnictwo dotyczące profilaktyki chorób
- omówienie wyników badań i rekomendacje

PRZEGLĄDY STANÓW ZDROWIA – PORÓWNANIE PROGRAMÓW

	Zakres usług	Dbam o Siebie	Świadoma Kobieta	Świadomy Mężczyzna	Zdrowy Uczeń	Moc Zdrowia
Ocena układu krwiotwórczego	badania krwi w kierunku chorób krwi i stanów zapalnych	✓	✓	✓	✓	✓
Ocena układu sercowo-naczyniowego	badania krwi w kierunku czynników ryzyka chorób serca i naczyń	✓	✓	✓	✓	✓
	EKG spoczynkowe diagnozujące zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca	✓	✓	✓		✓
	USG tętnic szyjnych oceniające stopień zwężenia i zagrożenie udarem mózgu					✓
	test wysiłkowy EKG diagnozujący niedokrwienie serca					✓
	Echo serca wykrywające wady serca i nieprawidłowości w funkcji mięśnia sercowego					✓
	tomografia komputerowa naczyń wieńcowych wykrywająca obecność zmian miażdżycowych					✓
Ocena metabolizmu	badanie laboratoryjne w kierunku cukrzycy	✓	✓	✓	✓	✓
	badania hormonalne tarczycy	✓	✓	✓	✓	✓
	badanie USG tarczycy diagnozujące zapalenie, wole i nowotwory gruczołu tarczowego		✓	✓		
Ocena wątroby i funkcji nerek	badania krwi oceniające funkcje wątroby	✓	✓	✓		✓
	badania laboratoryjne oceniające funkcje nerek	✓	✓	✓	✓	✓
	badanie mikroalbuminurii w kierunku wczesnego uszkodzenia nerek					✓
Wykrywanie zakażeń bezobjawowych	badanie krwi w kierunku zakażenia wirusami zapalenia wątroby typu B i C	✓	✓	✓		✓
	badanie krwi w kierunku zakażenia wirusem HIV	✓	✓	✓		✓
	badanie krwi w kierunku boreliozy					✓
Ocena narządów jamy brzusznej i układu moczowego	badanie USG pozwalające rozpoznać nieprawidłowości w budowie i funkcji narządów wewnętrznych, w tym zmiany nowotworowe i torbiele		✓	✓	✓	✓
	badanie laboratoryjne w kierunku raka jelita grubego					✓
Ocena narządów rozrodczych żeńskich i piersi	konsultacja i badanie ginekologiczne		✓			✓
	badanie cytologiczne w kierunku wczesnego wykrycia raka szyjki macicy		✓			✓
	badanie USG narządów rozrodczych żeńskich w kierunku nieprawidłowości budowy i funkcji oraz nowotworów		✓			✓
	ocena USG/mammograficzna sutka w kierunku wczesnego wykrywania raka		✓			✓
	badania laboratoryjne w kierunku predyspozycji do wystąpienia raka sutka, jajnika i szyjki macicy					✓
Ocena narządów rozrodczych męskich	ocena USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne w kierunku przerostu			✓		✓
	badania krwi w kierunku raka gruczołu krokowego			✓		✓
	badanie USG gruczołu krokowego i jąder w kierunku przerostu i nowotworów					✓
Diagnostyka przewlekłych chorób układu oddechowego	spirometria w kierunku wykrycia m.in. astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc					✓
	RTG klatki piersiowej w kierunku stanów zapalnych, nowotworów					✓
Ocena całego organizmu	rezonans magnetyczny całego ciała wykrywający wady rozwojowe, nowotwory, procesy zapalne, zmiany niedokrwienne, degeneracyjne i pourazowe					✓
Konsultacja internisty lub pediatry lub lekarza medycyny rodzinnej	badanie lekarskie	✓	✓	✓	✓	✓
	pomiar ciśnienia tętniczego	✓	✓	✓	✓	✓
	pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu pasa, wyliczenie BMI	✓	✓	✓	✓	✓
	ocena ryzyka cukrzycy i chorób układu krążenia	✓	✓	✓	✓	✓
	poradnictwo dotyczące profilaktyki chorób	✓	✓	✓	✓	✓
	omówienie wyników badań i rekomendacje	✓	✓	✓	✓	✓