

INFORMACJA DLA PACJENTA NA TEMAT ZAKAŻENIA HIV I BADAŃ W KIERUNKU HIV



Jedynym sposobem na stwierdzenie czy jest się zakażonym wirusem HIV jest wykonanie badania krwi. Badanie w kierunku HIV jest dobrowolne. Do jego wykonania w Medicover niezbędne jest podanie swoich danych osobowych, natomiast anonimowo można je wykonać w Punktach Diagnostyczno-Konsultacyjnych – pełny wykaz punktów dostępny jest na stronie Krajowego Centrum ds. AIDS www.aids.gov.pl

Co to jest HIV?

HIV to skrót od angielskiej nazwy Human Immunodeficiency Virus, czyli po polsku: ludzki wirus nabytego niedoboru odporności. Wirus HIV niszczy limfocyty T, które odgrywają istotną rolę w procesie odporności organizmu. Na skutek tego działania ich liczba zmniejsza się, przez co organizm traci zdolność do obrony przed czynnikami chorobotwórczymi.

Co to jest AIDS?

AIDS to skrót od angielskiej nazwy Acquired Immunodeficiency Syndrome co można przetłumaczyć jako zespół nabytego niedoboru odporności. AIDS nie jest pojedynczą chorobą, ale zespołem różnych schorzeń, które dotyczą osoby zakażonej wirusem HIV. To, że ktoś jest zakażony wirusem HIV nie musi oznaczać, że ma lub w najbliższym czasie będzie miał AIDS. Nie u wszystkich osób zakażonych dochodzi do rozwoju AIDS. Jednak wirus HIV jest zaraźliwy przez cały czas, dlatego tak ważna jest diagnoza, świadomość nosicielstwa oraz dbanie o bezpieczeństwo i zdrowie innych ludzi, z którymi osoba zakażona przebywa.

W jaki sposób przenoszony jest wirus HIV?

Istnieją trzy drogi zakażenia HIV:

1. Kontakt seksualny
2. Przez zakażoną krew oraz produkty krwiopochodne (np. przez używanie tych samych igieł, transfuzje)
3. W czasie ciąży, porodu lub podczas karmienia piersią przez matkę z HIV.

Główne drogi szerzenia się wirusa HIV różnią się w zależności od kraju. W niektórych państwach przeważają zakażenia wśród osób przyjmujących narkotyki w iniekcjach, w innych te, które są następstwem kontaktów seksualnych. Na początku epidemii HIV w Polsce problem ten dotyczył głównie osoby zażywające narkotyki drogą iniekcji. **Obecnie główną drogą zakażenia w naszym kraju są kontakty seksualne.**

Podstawowe zasady zapobiegania zakażeniu wirusem HIV w następstwie kontaktów seksualnych (zasady bezpiecznego seksu) to:

- Podejmowanie kontaktów seksualnych z osobą o znanym statusie serologicznym, przestrzeganie wierności
- Ograniczenie liczby partnerów seksualnych
- Stosowanie prezerwatyw

Prezerwatywa jest jedynym środkiem o udowodnionej skuteczności w zapobieganiu zakażeniom wirusem HIV oraz innymi zakażeniami przenoszonym drogą płciową. Konsekwentne używanie prezerwatyw daje 90-95% ochronę przed zakażeniem HIV. Zmniejsza też ryzyko zakażenia: HBV, HCV, chlamydiami, rzeżączką, kiłą, wirusem Herpes, HPV oraz nawracających stanów zapalnych układu moczowo-płciowego.

Dlaczego zaleca się badanie w kierunku HIV kobietom ciężarnym i planującym ciążę?

Dzięki skutecznym lekom hamującym namnażanie się wirusa, kobieta zakażona HIV, właściwie leczona i pozostająca pod specjalistyczną opieką, nie karmiąc piersią, zmniejsza ryzyko przeniesienia zakażenia na dziecko niemal do zera. Jeśli więc planuje się ciążę wskazane jest, aby oboje przyszli rodzice zrobili test na HIV. Są to zalecenia Polskiego Towarzystwa Naukowego AIDS oraz Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Dodatkowo, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie standardów opieki okołoporodowej, badanie w kierunku HIV powinno być wykonane u wszystkich ciężarnych.

Na czym polega badanie HIV? Jakie są rodzaje badań?

W Medicover stosowany jest nowoczesny test IV generacji wykrywający przeciwciała przeciwko HIV 1 i HIV 2 oraz białko p 24. Jest to tzw. test przesiewowy. Badanie wykonuje się z krwi pobranej z żyły łokciowej. Przed badaniem nie trzeba być na czczo. Testy przesiewowe mają bardzo wysoką czułość, ale mogą dawać wyniki wątpliwe i fałszywie dodatnie (czyli dodatnie przy braku zakażenia). Może się tak zdarzyć w przypadku współistniejących infekcji, chorób autoimmunologicznych, po wykonaniu szczepienia w ciągu 1 miesiąca przed badaniem, w ciąży, po przetoczeniu krwi iimmunoglobulin, po przeszczepie. Dlatego też każdy dodatni lub wątpliwy wynik badania przesiewowego oznacza konieczność ponownego pobrania krwi i wykonania testu potwierdzenia Western-Blot. Pacjent zostanie poinformowany o konieczności ponownego pobrania krwi i rozszerzenia diagnostyki. Tylko pozytywny wynik testu potwierdzenia upoważnia do rozpoznania zakażenia HIV. Pracownicy Centrów Medicover oraz współpracujących laboratoriów Synevo są zobowiązani do zachowania w tajemnicy wszystkich informacji powziętych w związku z realizacją usługi medycznej, zgodnie z zasadą zachowania poufności i kodeksem etyki zawodowej.

Co oznacza wynik niereaktywny (ujemny)?

Negatywny (ujemny) wynik testu przesiewowego IV generacji oznacza, że nie wykryto ani antygenu p24 wirusa, ani przeciwciał anty-HIV. Informuje on o braku zakażenia w dniu pobrania pod warunkiem, że od ekspozycji upłynęło 12 tygodni (tzw. okno serologiczne). Tyle czasu potrzebuje organizm, by w odpowiedzi na zakażenie wytworzyć przeciwciała, które są wykrywane przez test. Jeżeli od chwili ryzykownego zachowania minęło mniej niż 3 miesiące, badanie należy powtórzyć.

Negatywny wynik testu nie oznacza, że nie można zakazić się HIV w przyszłości. Podejmowanie ryzykownych zachowań takich jak wielopartnerstwo, przypadkowe kontakty seksualne, stosowanie wspólnych igieł i strzykawek przy zażywaniu narkotyków, sterydów czy anaboliów, zawsze niesie ze sobą możliwość zakażenia.

Co oznacza wynik reaktywny (dodatni)?

Dodatni wynik nie jest równoznaczny z rozpoznaniem AIDS, świadczy jedynie o tym, że dana osoba została zakażona wirusem HIV. Nie wszystkie osoby zakażone wirusem HIV zachorują na AIDS. Zakażenie HIV jest zakażeniem przewlekłym, poza tym istnieją leki spowalniające rozwój choroby. Dzięki odpowiedniej terapii z wirusem HIV można żyć długo i cieszyć się dobrym zdrowiem. Osoby zarażone muszą pamiętać, że mogą być źródłem zakażenia dla innych, dlatego powinny wystrzegać się przypadkowych kontaktów seksualnych i braku zabezpieczenia podczas stosunku. Powinny również bezwzględnie poinformować o swoim stanie swojego partnera seksualnego, najbliższą rodzinę i pozostających w jednym gospodarstwie domowym. W przypadku świadomego narażania innych osób na zakażenie HIV grozi odpowiedzialność karna.

Gdzie można uzyskać pomoc medyczną?

- Telefon zaufania HIV/AIDS
- 801 888 448, 22 692 82 26
- Punkty Diagnostyczno-Konsultacyjne – wykaz dostępny na www.aids.gov.pl

Źródła informacji:

1. Krajowe Centrum ds. AIDS - www.aids.gov.pl,
2. Rekomendacje PTN AIDS 2015.