

## SCREENING STANU ZDROWIA

# Jak odpowiednio przygotować się do badań w ramach programu Screening Stanu Zdrowia?

Drogi Pacjencie!

Wkrótce zostaniesz poddany badaniom w ramach programu Screening Stanu Zdrowia, którego głównym celem jest zdefiniowanie stanu Twojego organizmu. W związku z tym chcielibyśmy prosić o przygotowanie się do badań według poniższych wskazówek.

W dniu przybycia do Szpitala należy być na czczo, zaś poprzedniego dnia zalecane jest zastosowanie diety lekkostrawnej, tj. bez zwiększonej objętości tłuszczu.

Dodatkowo trzeba przynieść ze sobą materiał do badania na:

- **mocz** – poranną próbkę z dnia badań (mocz należy pobrać ze środkowego strumienia)
- **kał** – 3 próbki kału z trzech dni poprzedzających badanie (w pojemniczkach należy umieścić niedużą ilość kału, wielkości orzecha laskowego).

Próbki kału można pobierać z jednodniową przerwą, tj.: dzień 1 – pobranie, dzień 2 – przerwa, dzień 3 – pobranie, dzień 4 – przerwa, dzień 5 – pobranie. Ważne jest, aby każda próbka zawierała porcję materiału z różnych dni. Opisane datami próbki należy przechowywać w lodówce. Pojemniczki na mocz i kał można otrzymać w Szpitalu Medicover lub kupić w każdej aptece.

Wskazane jest, aby zabrać ze sobą wygodne sportowe buty oraz ubranie, które mogą okazać się przydatne podczas próby wysiłkowej.

Z wyrazami szacunku

Zespół Szpitala Medicover