

## „CIAŻA II TRYMESTR”

### Jak należy przygotować się do badań?

W ramach pakietu „Ciąża II trymestr” wykonywane są badania z krwi oraz moczu.

**Badania krwi** – w warunkach standardowych krew powinna być pobierana na czczo, co oznacza, że nie należy spożywać żadnych posiłków ani napojów, przez około 12 godzin przed pobraniem krwi. W przypadku konieczności zażycia leków lub dużego pragnienia dopuszcza się wypicie szklanki wody. W dniu poprzedzającym badanie należy ograniczyć wysiłek fizyczny oraz stosować lekkostrawną dietę. Krew do badań laboratoryjnych powinna być pobierana w stanie spoczynku – należy przyjść kilka minut przed planowaną godziną pobrania krwi.

**Badanie moczu** – do badania najlepszy jest mocz pobrany rano, po przerwie nocnej. Mocz należy pobrać do specjalnie przeznaczonego do tych celów pojemnika jednorazowego użytku (dostępne w aptekach) i jak najszybciej dostarczyć do Punktu Pobrania Centrum Medicover.

### Lista Centrów Medicover realizujących pakiet „Ciąża II trymestr”

- Centrum Medicover, ul. Wołoska 22, Warszawa
- Centrum Medicover, al. Rzeczypospolitej 5, Warszawa
- Centrum Medicover, Al. Jana Pawła II 27, Warszawa
- Centrum Medicover, Al. Jerozolimskie 96, Warszawa
- Centrum Medicover, ul. Puławska 278, Warszawa
- Centrum Medicover, ul. Poligonowa 3, Warszawa
- Centrum Medicover, ul. Inflancka 5, Warszawa
- Centrum Medicover, ul. Gruszczyńskiego 2/4, Gliwice
- Centrum Medicover, Al. Grunwaldzka 472 A, Gdańsk
- Centrum Medicover, ul. Obrońców Wybrzeża 10/14, Gdynia
- Centrum Medicover, ul. Hryniewickiego 6/4, Gdynia
- Centrum Medicover, ul. Chorzowska 50, Katowice





**MEDICOVER**

- Centrum Medicover, ul. Graniczna 54, Katowice
- Centrum Medicover, ul. Bednorza 2A/6, Katowice
- Centrum Medicover, ul. Komorowskiego 25 B, Kraków
- Centrum Medicover, ul. Podgórska 36, Kraków
- Centrum Medicover, ul. Powstańców Śląskich 7a, Wrocław
- Centrum Medicover, ul. Strzegomska 36, Wrocław
- Centrum Medicover, Al. Marszałka Piłsudskiego 3, Łódź
- Centrum Medicover, ul. Pomorska 106, Łódź
- Centrum Medicover, Pl. Andersa 5, Poznań
- Centrum Medicover, ul. Arcybiskupa Antoniego Baraniaka 88, Poznań
- Centrum Medicover, ul. Malczewskiego 26 ( budynek Oxygen), Szczecin
- Centrum Medicover, ul. Konrada Wallenroda 4C, Lublin

Informację dotyczącą godzin pracy Punktów Pobrań uzyskają Państwo na stronie [www.medicover.pl](http://www.medicover.pl) bądź kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta dzwoniąc pod numer telefonu 500 900 500.