

PRZECIWSKAZANIA BEZWZGLĘDNE DO WYKONYWANIA PRÓB WYSIŁKOWYCH:

- Świeżo przebyty zawał mięśnia sercowego
- Spoczynkowe bóle dławicowe w dniu badania (niestabilna choroba wieńcowa)
- Istotne obniżenie lub uniesienie odcinka ST w spoczynkowym EKG jako wyraz ostrego niedokrwienia (nie stwierdzone w poprzednich zapisach)
- Jawną niewydolność krążenia
- Zaburzenia rytmu nasilające się w czasie wysiłku
- Zwężenie zastawki aorty znacznego stopnia
- Zakrzepowe zapalenie żył lub inne świeże procesy zakrzepowe
- Niedawno przebyty zator tętniczy
- Ostre choroby zakaźne
- Tętniak rozwarstwiający aorty
- Ciężkie choroby narządowe i układowe.

PRZECIWSKAZANIA WZGLĘDNE DO WYKONYWANIA PRÓB WYSIŁKOWYCH:

- Ciężkie nadciśnienie tętnicze (>200/110)
- Świeży zawał serca (10-21 dzień po zawale)
- Niewydolność krążenia
- Nadciśnienie płucne
- Tętniak serca
- Tachyarytmie lub bradyarytmie
- Zaburzenia przewodzenia (blok p-k II° i III°, LBBB)
- Wady przeciekowe i zastawkowe (szczególnie stenoza aortalna)
- Kardiomiopatia przerostowa i inne formy zawężenia drogi odpływu
- Niedokrwistość znacznego stopnia
- Niewyrównane choroby metaboliczne (m.in. cukrzyca i nadczynność tarczycy)
- Zaburzenia elektrolitowe
- Choroby i zaburzenia uniemożliwiające prawidłowy kontakt z badanym lub wykonanie odpowiedniego wysiłku