

Jak umówić się na Przegląd Stanu Zdrowia?

W celu wykonania Przeglądu Stanu Zdrowia należy skontaktować się z Centrum Obsługi Klienta dzwoniąc pod numer telefonu 500 900 500. Konsultant potwierdzi dane osobowe, zbierze informacje dotyczące preferowanego miejsca i czasu realizacji Przeglądu oraz potwierdzi dane kontaktowe. W ciągu 24 godzin od zgłoszenia skontaktuje się z Panią/Panem koordynator przeglądu, który zaproponuje dogodny termin realizacji Przeglądu Stanu Zdrowia w preferowanym Centrum Medicover.

Koordynator będzie obecny także podczas pobytu Pani/Pana wraz z dzieckiem w Centrum Medicover i osobiście pokieruje na wyznaczone badania i konsultacje.

W celu identyfikacji tożsamości prosimy o zabranie dokumentu ze zdjęciem. W przypadku, gdy dziecku towarzyszyć będzie inna osoba, niż jego opiekun prawny, powinna mieć ona ze sobą dodatkowo upoważnienie od opiekuna dziecka.

Jeżeli przybycie do Centrum Medicover w umówionym czasie nie jest możliwe, badania lub wizytę należy odwołać najpóźniej na 24 godziny przed ich terminem, dzwoniąc do Centrum Obsługi Klienta pod numer telefonu 500 900 500. W przeciwnym razie, powtórnie umówione badania lub wizyta odbędą się na koszt pacjenta

Jak należy przygotować się do Przeglądu Stanu Zdrowia?

Dzień pierwszy - badania

- **Badania krwi** - w dniu poprzedzającym badania należy ograniczyć wysiłek fizyczny i stosować lekkostrawną dietę. W dniu badania dziecko powinno być na czczo, tzn. nie powinno spożywać żadnych posiłków ani napojów, przez 12 godzin przed pobraniem krwi. W przypadku konieczności zażycia leków lub dużego pragnienia, dopuszcza się wypicie szklanki wody mineralnej niegazowanej.



- **Badanie moczu** - do badania najlepszy jest mocz pobrany rano, po przerwie nocnej. Mocz należy pobrać do specjalnie przeznaczonych do tych celów pojemnika jednorazowego użytku(dostępne w aptekach) i jak najszybciej dostarczyć do Punktu Pobrań Medicover.
- **USG jamy brzusznej z oceną układu moczowego** – dzień przed badaniem należy stosować dietę lekkostrawną, wyłączeniem surowych jarzyn, owoców, ciemnego pieczywa. Dodatkowo, można dziecku podać Espumisan (3 x 1 kapsułki dziennie), dostępny w aptece bez recepty. Preparat ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, które stanowi przeszkodę do ultradźwięków. Na 6 godzin przed badaniem dziecko nie powinno przyjmować pokarmów, płynów gazowanych i słodzonych.

Dzień drugi - konsultacja lekarska

- **Konsultacja pediatry lub lekarza rodzinnego** -lekarz w oparciu o wywiad, badanie na wizycie i wyniki badań dodatkowych dokona całościowej oceny stanu zdrowia i przedstawi rekomendacje na przyszłość. Zada także pytania o dotychczasowy stan zdrowia jak również o choroby występujące w najbliższej rodzinie. Warto wziąć ze sobą książeczkę zdrowia oraz wcześniej przygotować informacje o rozpoznanych u dziecka chorobach przewlekłych, aktualnie zażywanych lekach, przebytych operacjach jak również o przypadkach nowotworów i chorób przewlekłych w rodzinie. Na zakończenie wizyty, lekarz wręczy specjalnie przygotowany pakiet z dokumentami podsumowującymi Przegląd Stanu Zdrowia wraz z rekomendacjami oraz oryginały wyników badań.

Prosimy o przygotowanie dziecka do badań zgodnie z powyższymi zaleceniami. W przypadku niewłaściwego przygotowania dziecka do badań mogą się one nie odbyć lub też ich wyniki mogą być trudne do zinterpretowania. Ewentualne powtórne badania będą mogły być zrealizowane na koszt pacjenta.