



# JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



## Badanie kału w kierunku nosicielstwa Salmonella i Shigella

Bakterie z grupy Salmonella wywołujące różnego typu infekcje np. zapalenie jelita cienkiego i grubego, zatrucia pokarmowe czy dur brzuszny. Zmiany chorobowe, które wywołuje Salmonella nie ograniczają się jednak tylko i wyłącznie do przewodu pokarmowego. Bakterie te mogą wywołać zakażenie narządów wewnętrznych, stawów, a nawet sepsę. Bakterie z grupy Shigella wywołują czerwonkę (dyszenterię).

### Przygotowanie do badania:

- Do badania należy pobrać **3 próbki kału przez trzy kolejno następujące po sobie dni**. Każdego dnia pobieramy jedną próbkę.
- Pobranie próbki kału w przypadku tego badania oznacza **wymaz**. Można go zrobić na dwa sposoby: jako wymaz z odbytu lub jako wymaz z kału. **Zalecany sposób pobrania próbki jest wymaz z odbytu.**
- Do pobrania wymazu niezbędna jest próbówka z podłożem transportowym (specjalny pojemnik z żelem) i tzw. wymazówka, czyli cienki patyczek zakończony watką. Taki zestaw można nabyć w aptece lub otrzymać w punkcie pobrań.

**UWAGA:** Przed rozpoczęciem zbiórki próbek uzyskaj w lokalnym Centrum informację odnośnie wymaganych pojemników, ponieważ wtedy sposób przygotowania do badania może być inny. Poproś w punkcie pobrań o szczegółową instrukcję, jak należy pobrać próbkę kału. Sposób pobrania, przechowywania próbki i czas na jej dostarczenie mogą się różnić w zależności od lokalnego laboratorium.

### Sposób pobrania wymazu z odbytu (zalecany):

- Pierwsza próbka nie może być pobrana wcześniej niż o 10.00 rano danego dnia.
- Przed pobraniem próbki należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy, wskazane jest pobranie wymazu po oddaniu stolca.
- Najlepiej rozluźnić mięśnie pośladkowe i zwieracz odbytu (pomocna jest pozycja skłonu do przodu).
- W celu pobrania wymazu z odbytu należy delikatnie wprowadzić wymazówkę do odbytu (na głębokość 4–5 cm) i parokrotnie obrócić wymazówkę. Następnie należy umieścić wymazówkę z pobranym materiałem w próbówce z podłożem.
- Wymaz z odbytu jest prawidłowo pobrany, gdy na wymazówce widoczny jest ślad kału.  
**Uwaga:** wystarczy śladowa ilość kału, nie ma potrzeby pobierania na wymazówkę większej ilości kału.
- Szczelnie zamkniętą próbówkę opisujemy swoim imieniem i nazwiskiem wraz z datą urodzenia, datą pobrania i godziną pobrania materiału.
- Należy pobierać próbki w taki sam sposób przez dwa kolejne dni, za każdym razem opisując próbówkę.
- Próbówki z pobranym materiałem należy przechowywać w suchym, chłodnym miejscu. Sposób pobrania, przechowywania próbki i czas na jej dostarczenie mogą się różnić w zależności od lokalnego laboratorium.



# JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



## Sposób pobrania wymazu z kału:

- Pierwsza próbka nie może być pobrana wcześniej niż o 10.00 rano danego dnia.
- Przed pobraniem próbki należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.
- Kał należy oddać do czystego, suchego naczynia (basen lub inny pojemnik przeznaczony do tego celu).
- Wacik wymazówki należy zanurzyć w kilku miejscach kału i pobrać wymaz obracając parokrotnie wymazówką. Następnie należy umieścić wymazówkę z pobranym materiałem w probówce z podłożem.
- Wymaz z kału jest prawidłowo pobrany, gdy na wymazówce widoczny jest ślad kału.  
**Uwaga:** wystarczy śladowa ilość kału, nie ma potrzeby pobierania na wymazówkę większej ilości kału.
- Szczelnie zamkniętą próbkę opisujemy swoim imieniem i nazwiskiem wraz z datą urodzenia, datą pobrania i godziną pobrania materiału.
- Należy pobierać próbki w taki sam sposób przez dwa kolejne dni, za każdym razem opisując próbkę.
- Próbkę z pobranym materiałem należy przechowywać w suchym, chłodnym miejscu. Sposób pobrania, przechowywania próbki i czas na jej dostarczenie mogą się różnić w zależności od lokalnego laboratorium.