



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



USG naczyniowe metodą Doppler – wymagające przygotowania

Badanie ultrasonograficzne wykonywane metodą Doppler to badanie obrazowe z użyciem fal ultradźwiękowych, wykorzystujące zjawisko Dopplera, czyli odbicia fal ultradźwiękowych od krwinek czerwonych płynących w naczyniach krwionośnych. Badanie tą metodą pozwala ocenić przepływ krwi w naczyniach krwionośnych (żyłach, tętnicach) oraz zmiany prędkości tego przepływu. Pozwala również precyzyjnie określić lokalizację zaburzeń np. zwężeń lub poszerzeń naczyń.

Do badań wykonywanych przez powłoki brzuszne należy się odpowiednio przygotować.

Należą do nich badania:

- tętnic nerkowych,
- aorty brzusznej i tętnic biodrowych,
- tętnic trzewnych (pnia trzewnego i tt. kręzkowych),
- układu wrotnego wątroby,
- żył jamy brzusznej i miednicy (żyły głównej dolnej, żyły biodrowej),

Sposób przygotowania do badania:

Dzień przed badaniem:

- Stosuj dietę lekkostrawną, z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców i ciemnego pieczywa.
- Dodatkowo możesz przyjąć lek, który ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, ponieważ jest ono przeszkodą dla ultradźwięków, np. Espumisan, Esputicon lub podobne, 3 x dziennie po 2 kapsułki. Można go kupić w aptece bez recepty. Jest on szczególnie **wskazany na 3 dni** przed badaniem u pacjentów z tendencją do zapać i wzdęć brzucha.

Jeżeli badanie odbywa się do godz. 12:00:

- Zgłoś się na badanie na czczo.
- Ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie spożyj do godziny 18.

Jeżeli badanie odbywa się po godz. 12:00, to na co najmniej 6 godzin przed badaniem:

- Nie przyjmuj pokarmów.
- Nie pij innych płynów poza niesłodzoną wodą niegazowaną. W szczególności nie pij kawy i mocnej herbaty.
- Nie pal tytoniu.
- Nie żuj gumy.
- Dodatkowo, możesz przyjąć np. Espumisan, Esputicon lub podobne, 3 x 2 kapsułki w ciągu dnia.

Wypełnienie pęcherza nie jest zazwyczaj konieczne.