


Zakres screeningu – kobieta

Pobyt jednodniowy

- etap 1** | **godz. 8:00** | **Powitanie pacjentki w pokoju przez lekarza prowadzącego wraz z zespołem (czas trwania: 15 min)**
- Wprowadzenie
 - Prezentacja planu screeningu
 - Przedstawienie pacjentce pielęgniarki prowadzącej
- etap 2** | **Testy laboratoryjne (czas trwania: 15 min)**
- CBC + OB – badanie krwi
 - Glukoza, HbA1c – badanie pod kątem cukrzycy
 - Kreatynina, mocznik – badanie nerek
 - hsCRP – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, choroby zapalne
 - AspAT, ALAT, GGTP, bilirubina – badanie wątroby
 - Lipidogram (TC, LDL-C, HDL-C, TG) – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego
 - Kwas moczowy – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, dna moczanowa
 - Hormony tarczycy TSH, fT3, fT4 – badanie tarczycy
 - Analiza moczu – badanie nerek
 - Mikroalbuminuria – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, uszkodzenia narządów
 - Badanie kału na obecność krwi – badanie pod kątem nowotworów układu pokarmowego
 - Testy serologiczne: HBsAg, anti-HBs, anti-HIV, anti-HCV – zapalenie wątroby typu B lub C oraz HIV: wykluczenie zakażenia
 - Testy serologiczne: anti-Borrelia, IgM, IgG – wykluczenie boreliozy
 - Testy genetyczne: BRCA, HPV DNA – ryzyko zachorowania na nowotwory piersi, jajników i szyjki macicy
 - EKG – kontrola nieprawidłowości pracy serca
- etap 3** | **Badania_1 Pakiet (czas trwania: godzina)**
- Prześwietlenie klatki piersiowej – badanie klatki piersiowej
 - USG brzucha – badanie organów brzusznych
 - USG piersi (przed 40. rokiem życia) lub mammografia (po 40. roku życia) – badanie pod kątem nowotworu piersi – wybór rodzaju badania zależy od wieku pacjentki
 - USG tętnic szyjnych – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego (grubość błony wewnętrznej tętnicy szyjnej)

Lepiej wiedzieć na pewno

SCREENING STANU ZDROWIA

- 
- etap 4** • **Wstępna konsultacja lekarska (czas trwania: 30 min)**
Wstępna ocena ryzyka – Historia medyczna
Kwestionariusz (czynniki ryzyka)
Badanie ogólne (BMI, per rectum)
Pytania i odpowiedzi
- etap 5** • **Badania_2 Pakiet (czas trwania: 2 godziny)**
– Echokardiografia – nieinwazyjna ocena pracy serca
– Test wysiłkowy EKG – wydolność funkcjonalna, ocena naczyń wieńcowych
– Poziom glukozy po posiłku (120 min) – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego i cukrzycy
- **Śniadanie (czas trwania: 15 min)**
- etap 6** • **Badania_2 Pakiet (ciąg dalszy)**
– USG dopochwowe – prewencja nowotworu, nieprawidłowości struktury
– Badanie wymazu z pochwy (ginekolog) – badania okresowe
- etap 7** • **Badania_3 Pakiet (czas trwania: 2 godziny)**
– Tomografia komputerowa pod kątem poziomu wapnia lub angiografia tętnic wieńcowych metodą TK (w zależności od pacjentki) – ocena niezależnych czynników ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego/ocena krążenia wieńcowego u pacjentek wysokiego ryzyka
– Spirometria – kontrola funkcji płuc, badanie pod kątem astmy i obturacyjnej choroby płuc
– Rezonans magnetyczny całego ciała – nieprawidłowości narządów ciała
- **Lunch (czas trwania: 30 min)**
- etap 8** • **Konsultacja lekarza prowadzącego przy wypisie (czas trwania: ok. 30 min.)**
ok. godz. 15:00
– Interpretacja dostępnych wyników
– Odpowiedź na pytania pacjentki
- >7 tygodni** • **Podsumowująca wizyta u kierownika Kliniki**
– Interpretacja wszystkich wyników
– Zalecenia i wskazówki, wskazania do ponownych badań
– Odpowiedź na pytania pacjentki
– Omówienie raportu

Zakres badań i ich kolejność może ulec zmianie zgodnie ze stanem zdrowia pacjenta i rekomendacjami lekarskimi.