


# Zakres screeningu – mężczyzna

## Pobyt jednodniowy

- etap 1** • **Powitanie pacjenta w pokoju przez lekarza prowadzącego wraz z zespołem (czas trwania: 15 min)**  
godz. 8:00
- Wprowadzenie
  - Prezentacja planu screeningu
  - Przedstawienie pacjentowi pielęgniarki prowadzącej
- etap 2** • **Testy laboratoryjne (czas trwania: 15 min)**
- CBC + OB – badanie krwi
  - Glukoza, HBA1C – badanie pod kątem cukrzycy
  - Kreatynina, mocznik – badanie nerek
  - hsCRP – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, choroby zapalne
  - AspAT, ALAT, GGTP, bilirubina – badanie wątroby
  - Lipidogram (TC, LDL-C, HDL-C, TG) – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego
  - Kwas moczowy – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, dna moczianowa
  - PSA wolne/całkowite dla mężczyzn – badanie prostaty, określenie ryzyka wystąpienia nowotworu
  - Hormony tarczycy TSH, fT3, fT4 – badanie tarczycy
  - Analiza moczu – badanie nerek
  - Mikroalbuminuria – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, uszkodzenia narządów
  - Badanie kału na obecność krwi – badanie pod kątem nowotworów układu pokarmowego
  - Testy serologiczne: HBsAg, anty-HBs, anty-HIV, anty-HCV – zapalenie wątroby typu B lub C oraz HIV – wykluczenie zakażenia
  - Testy serologiczne: anty-Borrelia, IgM, IgG – wykluczenie boreliozy
  - EKG – kontrola nieprawidłowości pracy serca
- etap 3** • **Badania\_1 Pakiet (czas trwania: godzina)**
- Prześwietlenie klatki piersiowej – badanie klatki piersiowej
  - USG brzucha – badanie organów brzusznych
  - USG prostaty i jąder – prewencja nowotworu
  - USG tętnic szyjnych – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego (grubość błony wewnętrznej tętnicy szyjnej)

## Lepiej wiedzieć na pewno

SCREENING STANU ZDROWIA

- 
- etap 4** • **Wstępna konsultacja lekarska (czas trwania: 30 min)**
- Wstępna ocena ryzyka – Historia medyczna
  - Kwestionariusz (czynniki ryzyka)
  - Badanie ogólne (BMI, per rectum)
  - Pytania i odpowiedzi
- etap 5** • **Badania\_2 Pakiet (czas trwania: 2 godziny)**
- Echokardiografia – nieinwazyjna ocena pracy serca
  - Test wysiłkowy EKG – wydolność funkcjonalna, ocena naczyń wieńcowych
  - Poziom glukozy po posiłku (120 min) – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego i cukrzycy
- **Śniadanie (czas trwania: 15 min)**
- etap 6** • **Badania\_3 Pakiet (czas trwania: 2 godziny)**
- Tomografia komputerowa pod kątem poziomu wapnia lub angiografia tętnic wieńcowych metodą TK (w zależności od pacjenta) – ocena niezależnych czynników ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego/ocena krążenia wieńcowego u pacjentów wysokiego ryzyka
  - Spirometria – kontrola funkcji płuc, badanie pod kątem astmy i obturacyjnej choroby płuc
  - Rezonans magnetyczny całego ciała – nieprawidłowości narządów ciała
- **Lunch (czas trwania: 30 min)**
- etap 7** • **Konsultacja lekarza prowadzącego przy wypisie (czas trwania: ok. 30 min.)**
- Interpretacja dostępnych wyników
  - Odpowiedź na pytania pacjenta
- >5 tygodni**
- **Podsumowująca wizyta u kierownika Kliniki**
- Interpretacja wszystkich wyników
  - Przyszłe zalecenia i wskazówki, wskazania do ponownych badań
  - Odpowiedź na pytania pacjenta
  - Omówienie raportu

Zakres badań i ich kolejność może ulec zmianie zgodnie ze stanem zdrowia pacjenta i rekomendacjami lekarskimi.