

LEPIEJ WIEDZIEĆ NA PEWNO

SCREENING STANU ZDROWIA

Zakres screeningu – kobieta

Pobyt jednodniowy

- etap 1** • **Powitanie pacjentki w pokoju przez lekarza prowadzącego wraz z zespołem**
godz. 7:00
- Wprowadzenie
 - Prezentacja planu screeningu
 - Przedstawienie pacjentce pielęgniarki prowadzącej
 - EKG* – kontrola nieprawidłowości pracy serca
- etap 2** • **Testy laboratoryjne**
- Morfologia + OB – badanie krwi
 - Glukoza, HbA1c – badanie pod kątem cukrzycy
 - Kreatynina, mocznik – badanie funkcji nerek
 - hsCRP – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, choroby zapalne
 - ALT, AST, GGTP, bilirubina całkowita – badanie wątroby
 - Lipidogram (TC, LDL-C, HDL-C, TG) – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, miażdżyca
 - Kwas moczowy – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, dna moczanowa
 - Hormony tarczycy TSH, FT4 – badanie tarczycy
 - Homocysteina – ryzyko miażdżycy
 - Fibrynogen – czynnik krzepnięcia
 - Lipaza, Amylaza – badanie w kierunku chorób trzustki
 - Jonogram (Na, K, Mg)
 - Analiza moczu – badanie funkcji nerek
 - Poziom witaminy D
 - Mikroalbuminuria – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, uszkodzenia nerek
 - Badanie kału na obecność krwi – badanie pod kątem nowotworów układu pokarmowego, choroby uchyłkowej
 - Testy serologiczne: HBsAg, anti-HBs, anti-HIV, anti-HCV – zapalenie wątroby typu B lub C oraz HIV: wykluczenie zakażenia oraz kontrola po szczepieniu
 - Testy serologiczne: anti-Borrelia, IgM, IgG – wykluczenie boreliozy
 - Testy genetyczne: BRCA, DNA – ryzyko zachorowania na nowotwory piersi i jajników
- etap 3** • **Wstępna konsultacja lekarska**
- Wstępna ocena ryzyka – Historia medyczna
Kwestionariusz (czynniki ryzyka)
Badanie ogólne (BMI)
Pytania i odpowiedzi

LEPIEJ WIEDZIEĆ NA PEWNO

SCREENING STANU ZDROWIA

etap 4 • Badania_1 Pakiet

- RTG klatki piersiowej – badanie klatki piersiowej
- USG jamy brzusznej – badanie organów brzusznych (wątroby, trzustki, nerek, śledziony, pęcherzyka żółciowego i pęcherza moczowego)
- USG piersi – badanie pod kątem nowotworu piersi
- USG tętnic szyjnych – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego (grubość kompleksu intima-media tętnicy szyjnej)

• Śniadanie

etap 5 • Badania_2 Pakiet

- Echokardiografia – ocena anatomii i funkcji serca
- USG dopochwowe – prewencja nowotworu, nieprawidłowości struktury
- Cytologia – badanie okresowe w kierunku prewencji nowotworu szyjki macicy
- HPV – ocena ryzyka raka szyjki macicy

etap 6 • Badania_3 Pakiet

- Spirometria** – kontrola funkcji płuc, badanie pod kątem astmy i obturacyjnej choroby płuc
- Poziom glukozy po posiłku (120 min) – ryzyko cukrzycy
- Tomografia komputerowa Calcium Score** pod kątem ilości zwapnień w tętnicach wieńcowych lub angiografia tętnic wieńcowych celem oceny istotności zwężeń w tętnicach wieńcowych
- Rezonans magnetyczny całego ciała – nieprawidłowości wszystkich narządów

• Lunch

etap 7 ok. godz. 15:00 • Konsultacja lekarza prowadzącego przy wypisie

- Interpretacja dostępnych wyników
- Odpowiedź na pytania pacjentki

3-4 tygodnie • Podsumowująca wizyta u lekarza prowadzącego lub Kierownika Kliniki

- Interpretacja wszystkich wyników
- Zalecenia i wskazówki, wskazania do ponownych badań
- Odpowiedź na pytania pacjentki
- Omówienie raportu