


# Zakres screeningu – kobieta

## Pobyt jednodniowy

- etap 1** | **Powitanie pacjentki w pokoju przez lekarza prowadzącego wraz z zespołem (czas trwania: 15 min)**  
godz. 7:30
- Wprowadzenie
  - Prezentacja planu screeningu
  - Przedstawienie pacjentce pielęgniarki prowadzącej
- etap 2** | **Testy laboratoryjne (czas trwania: 15 min)**
- Morfologia + OB – badanie krwi
  - Glukoza, HbA1c – badanie pod kątem cukrzycy
  - Kreatynina, mocznik – badanie nerek
  - hsCRP – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, choroby zapalne
  - ALT, AST, GGTP, bilirubina – badanie wątroby
  - Lipidogram (TC, LDL-C, HDL-C, TG) oraz fibrynogen i homocysteina – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego
  - Kwas moczowy – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, dna moczanowa
  - Hormony tarczycy TSH, fT4 – badanie tarczycy
  - Homocysteina – ryzyko miażdżycy oraz choroby zakrzepowej
  - Fibrynogen – czynnik krzepnięcia
  - Lipaza, Amylaza – badanie w kierunku chorób trzustki
  - Jonogram (Na, K, Mg)
  - Analiza moczu – badanie nerek
  - Poziom witaminy D
  - Mikroalbuminuria – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego, uszkodzenia narządów
  - Badanie kału na obecność krwi – badanie pod kątem nowotworów układu pokarmowego
  - Testy serologiczne: HBsAg, anty-HBs, anty-HIV, anty-HCV – zapalenie wątroby typu B lub C oraz HIV: wykluczenie zakażenia
  - Testy serologiczne: anty-Borrelia, IgM, IgG – wykluczenie boreliozy
  - Testy genetyczne: BRCA, HPV DNA – ryzyko zachorowania na nowotwory piersi, jajników i szyjki macicy
  - EKG – kontrola nieprawidłowości pracy serca
- etap 3** | **Badania\_1 Pakiet (czas trwania: godzina)**
- RTG klatki piersiowej – badanie klatki piersiowej
  - USG brzucha – badanie organów brzusznych
  - USG piersi – badanie pod kątem nowotworu piersi
  - USG tętnic szyjnych – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego (grubość błony wewnętrznej tętnicy szyjnej)

## Lepiej wiedzieć na pewno

SCREENING STANU ZDROWIA

- 
- etap 4** • **Wstępna konsultacja lekarska (czas trwania: 30 min)**  
Wstępna ocena ryzyka – Historia medyczna  
Kwestionariusz (czynniki ryzyka)  
Badanie ogólne (BMI)  
Pytania i odpowiedzi
- etap 5** • **Badania\_2 Pakiet (czas trwania: 2 godziny)**  
– Echokardiografia – nieinwazyjna ocena pracy serca  
– Test wysiłkowy EKG – wydolność funkcjonalna, ocena naczyń wieńcowych  
– Poziom glukozy po posiłku (120 min) – ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego i cukrzycy
- **Śniadanie (czas trwania: 15 min)**
- etap 6** • **Badania\_2 Pakiet (ciąg dalszy)**  
– USG dopochwowe – prewencja nowotworu, nieprawidłowości struktury  
– Badanie okresowe w kierunku prewencji nowotworu szyjki macicy
- etap 7** • **Badania\_3 Pakiet (czas trwania: 2 godziny)**  
– Spirometria – kontrola funkcji płuc, badanie pod kątem astmy i obturacyjnej choroby płuc
- **Lunch (czas trwania: 30 min)**
- etap 8** • **Konsultacja lekarza prowadzącego przy wypisie (czas trwania: ok. 30 min.)**  
ok. godz. 15:00  
– Interpretacja dostępnych wyników  
– Odpowiedź na pytania pacjentki
- |||
- 2-3 tygodnie** • **Podsumowująca wizyta u lekarza prowadzącego lub Kierownika Kliniki**  
– Interpretacja wszystkich wyników  
– Zalecenia i wskazówki, wskazania do ponownych badań  
– Odpowiedź na pytania pacjentki  
– Omówienie raportu

Zakres badań i ich kolejność może ulec zmianie zgodnie ze stanem zdrowia pacjenta i rekomendacjami lekarskimi.